

## B E S Z Á M O L Ó

VP6-19.2.1-15-10-21 – Helyi fejlesztések támogatása

**Bükkábrány Község Önkormányzata támogatást igénylő kérelméhez****Projekt címe:** A mozgás öröme, külterületi sporteszköz beszerzés Bükkábrány településen**Projekt azonosítója:** 3309335156**Előzmények**

Bükkábrány Község Önkormányzata egészségprogramja részét képezi az aktív mozgás feltételeinek megteremtése, a településen lakók testmozgásra ösztönzése. A falu lakosságára jellemző, hogy magas a túlsúlyosak, elhízottak aránya, kevés zöldséget, gyümölcsöt ill. rostban gazdag ételt fogyasztanak. Sajnos a fiatal korosztályban az ellentétes trendek is igazak, a fiatal lányok körében növekszik az anorexia nervosa aránya, ill. kóros Én-kép alakulhat ki a fiatal férfiakban ha nem a teljesen kisportolt body builder alkattal bírnak. Az arany középutat kevesen találják meg, a megfelelő egészséges táplálkozásról, és a szükséges testmozgásról mind az általános, mind a középiskola, mind a felsőfokú oktatásban nagyon ritkán kapnak megfelelő tájékoztatást. A XXI. században számos olyan jellegű pszichés hatásnak vagyunk kitéve, amely a korábban élt embereket abszolút nem ért. Hihetetlen mértékű információ robbanás következett be, az Internet által több ezerszeres információt tudunk elérni, mint akár szüleink, nagyszüleink. A mindennapos életünk felgyorsult, kommunikációs csatornáink átalakultak, a találkozások helyett általában chatelünk, e-maileket írunk, ill. telefonálunk. Ennek ellenére az interperszonális kapcsolataink, barátságaink, családon belüli egységek gyakran megbomlanak, ill. leépülnek

**Projekt célja**

Bükkábrány élenjár a 0-14 éves korosztály egészséges életmódra nevelése területén a helyi iskola oktatói különös figyelmet szánnak a testi és lelki egészség megteremtésének. Ennek része az oktatási tematikában rögzített tanórai és tanórán kívüli edzésmunka. Ami hiányzott az a felnőtt lakosság számára elérhető edzésmatematika, illetve a testmozgások korszerű, hatékony (időtakarékos, mert, hogy mindig rohanunk) lebonyolítására alkalmas eszközpark. Jelen beruházás keretében az önkormányzat pótolta az eszközhiányt, egy minden igény kielégítésére alkalmas, igényesen kialakított eszközökkel felszerelt fitnessparkot hozott létre.

**Projekt műszaki tartalma*****A fejlesztés kapcsán felnőtt fitness eszközök beszerzésére került sor.*****Gyalogló**

Komplex karerősítő



Evezőpad



## Multifitness állomás I.



### **Burkolatépítések zajlottak**

Ütés csillapító gumilap burkolat kiépítése fitnesseszközök alatt (zöld színű, 50x50x4,5cm lapok) tükör kiemeléssel, aléptménnel, beton kerti szegély kiépítésével együtt, valamint ütécscillapító gumilap burkolat kiépítése Multifitness állomás I. alatt (zöld színű, 50x50x8cm lapok) tükör kiemeléssel, aléptménnel, beton kerti szegély kiépítésével együtt kivitelezési munkálatok zajlanak majd.

### **Parkbútorok elhelyezésére került sor**

Csővázas pad és hulladékgyűjtő beszerzésére is sor kerül.



## Új szolgáltatások

*Elsősorban felnőttek számára alkalmas fitness eszközök telepítésére került sor, melyek kültéren kerültek elhelyezésre és korlátozás nélkül bármely napszakban használhatók.*

## Eredmények

A társadalmi hatás mérhető, a fejlesztéshez kapcsolódó kampány lezajlott. A Bükk-Térségi LEADER Egyesület tervezési területén működő egészségtudatos életmódra nevelést zászlajára tűző tematikus központ négy rendezvényt lebonyolított a községben, az előadók az egészségtudatos életmód mellett a testmozgás szükségességét hangsúlyozták. Emellett az önkormányzat is tájékoztatási kampányt folytatott, így a park kihasználtsága megfelelő. A helyszín a testedzés mellett családok, barátok, ismerősök találkozási helye is lett, így a közösségi élet fejlődését is eredményezi.

## Indikátorok

A projekt lezárásakor valamennyi vállalt indikátorérték teljesült.

## A projekt bemutatása képekben





Bükkábrány, 2024. május 5.