

# „ÉP TESTBEN VIRÁGZIK A LÉLEK”

Programok Parasznyán az egészség, a kultúra, a szórakozás és a gasztronómia jegyében

## 2012. május 25. péntek – Művelődési Központ

- 09:00 – 11:30 Előadások az egészséges életmódról, táplálkozásról, termékbemutató  
11:30 – 13:00 **Ingyenes szűrővizsgálatok** (vérnyomás, vércukor, koleszterin, testsúly, testmagasság, csontsűrűség)  
12:00 – 16:00 **Ugrálóvár, trambulín**  
13:00 **Reformkonyhai kóstoló**  
14:00 **Közös szabadtéri torna, majd életmód percek Schobert Norbival**  
15:00 **Pitypalatty-völgyi tekerő – Parasznya-Sajókápolna-Parasznya**  
17:00 **Terepkerékpár verseny**  
18:00 **Eredményhirdetés**  
20:00 – 21:00 **Szabadtéri disco – sztárdj-vel!**

## 2012. május 26. szombat – Kistói pincesor

- 09:00 – 12:00 **Szabadtéri főzőverseny**  
10:00 **A perecesi Bányász Fúvós Zenekar térzenéje**  
10:00 – 14:00 **Arcfestés**  
10:00 – 14:00 **Főzés és szórakozás Vili bácsival és barátaival a népszerű sorozatból**  
10:30 – 12:00 **Tangóharmonikás – Jó ebédhez szól a nóta**  
14:00 **A helyi általános iskolások szórakoztató műsora**  
15:00 **Szandi fellépése**  
16:00 **Eredményhirdetés, stand up comedy, rövid játékok**  
17:00 **A Madarak Házibuli Zenekar élő koncertje**

*Egész nap parasznai finomságok, helyi tájjellegű borok kóstolója!*

